# 中醫中藥學

義守大學　學士後中醫學系
謝明村、林立偉

# 各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

# 第八章 理氣藥

## 前言

- 定義
  - 凡用以調理氣分疾病，能疏暢氣機，可使氣行通順的藥物，稱為理氣藥。
    - 氣機不暢，主要與肺、肝，脾、胃等臟腑功能失調有關
- 功效
  - 理氣藥大多氣香性溫，其味辛、苦，善於**行散或泄降**
    - 具有調氣健脾，行氣止痛，順氣降逆，疏肝解鬱或破氣散結等功效，適用於氣機不暢所致的氣滯、氣逆等證。

- 理氣藥大多氣香性溫，善於**行散**或**泄降**，具有調氣健脾...（理氣藥→先理脾→再疏肝　）
  - v.s. 芳香化濕藥
    - 凡是氣味芳香，具有化濕運脾作用的藥物

- 配伍
  - 肺氣壅滯如因外邪襲肺者，當配合宣肺化痰止咳之品(羌活、細辛)
  - 如痰熱鬱肺，咳嗽氣喘者，當配合清熱、化痰藥。
  - 脾胃氣滯而兼有濕熱之證者，宜配清利濕熱藥
    - 兼有寒濕困脾者須並用溫中燥濕藥 濕阻中焦→平胃散
  - 食積不化者酌加消食導滯藥
    - 兼脾胃虛弱者又當與益氣健脾藥合用。
  - 至於肝鬱氣滯之證，兼夾證候較多，視其具體病情，酌配養肝、柔肝、活血和營、止痛及健脾等藥。
- 注意事項
  - 理氣藥辛燥者居多，易於耗氣傷陰，故氣虛及陰虧者宜慎用。

# 橘皮

- 【來源】本品係芸香科植物福橘 *Citrus reticulate* Blanco. 及同屬近緣植物的乾燥成熟果皮。原名枸皮，因存放陳久者效優，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【別名】陳皮、廣陳皮、新會皮
- 【性味與歸經】辛、苦，溫。歸脾、肺經、胃經。

- 【功效】理氣調中，燥濕化痰。用於：
  - 腸胃氣滯，引起胃部腹部悶脹、疼痛、食慾不振、噁心嘔吐。
  - 痰熱壅盛濃厚量多、咳甚喉痛。
  - 小兒患各種呼吸道傳染病後，常遺留咳嗽痰多。

# 【應用 I】

- 理氣調中
  - 脾胃氣滯，脘腹脹悶，食欲不振，消化不良，常與木香、砂仁同用：如因濕阻氣滯者，可配蒼朮、厚朴；若屬脾虛者，配黨參、白朮。
  - 胃氣不和，噁心嘔吐，呃逆，噯氣，屬寒者，配生薑或半夏；屬熱者，配竹茹、枇杷葉。
    - 濕氣上逆 + 氣虛偏寒 or 咳喘 → 二陳湯
    - 濕氣上逆→五味異功散 ( 四君子湯 + 陳皮 )
    - 濕氣上逆 + 嘔→六君子湯 ( 五味異功散 + 半夏 )

# 【應用 II】

- 燥濕化痰
  - 濕痰壅滯，胸悶氣逆，咳嗽痰多，可與半夏、茯苓同用。此外，還可用於痰阻氣滯之胸痺，可與枳實配伍。

【使用注意】本品辛散苦燥，溫能助熱，舌赤少津、內有實熱者須慎用。陰虛燥咳及吐血證慎服。

# 【本草備要】

- 性味：辛苦溫。
- 功能：
  - 辛能散，苦能燥能瀉，溫能補能和。
  - 同補藥則補，瀉藥則瀉，升藥則升，降藥則降。
  - 為脾肺氣分之藥，調中快膈，導滯消痰，利水破癥。
  - 宣通五臟，統治百病，皆取其理氣燥濕之功。
- 禁忌：多服久服，損人元氣。

# 青皮

- 【來源】本品係芸香科植物柑橘 *Citrus reticulata* Blanco 及同屬近緣植物的乾燥而未成熟果皮或幼小果實。前者習稱“個青皮”；後者習稱“四花青皮”。本品為桔之無成熟青色果皮，故名。始載於《潔古珍珠囊》。
- 【性味與歸經】苦、辛，溫。歸肝、膽、胃經。

**青皮**(長橢圓披針裂片,綠黃,香苦辛酸)

**四花青皮**(四裂片,外黑綠,內黃白)

- 【功效】疏肝破氣，散結消滯。用於：
  - 肝氣鬱滯，**<u>肝胃不和</u>**引起的脅肋脹痛，多怒精神情緒因素引起的氣鬱脹痛、小腸疝氣痛及跌打外傷引起的胸脅痛。
  - 消化不良、食積腹脹、噯氣。
  - 乳癰、乳房結核、乳房腫痛。

# 【應用 I】

- 疏肝破氣
  - 用於肝氣鬱滯所致的脅肋脹痛、乳房脹痛及疝氣疼痛等證。青皮辛散溫通，苦泄下行，其治與陳皮不同。
    - 陳皮性較溫和，偏入脾肺氣分；本品則能疏肝膽，破氣滯，性較峻烈。治脅痛，可配柴胡、鬱金等品；治乳房脹痛或結塊，可配柴胡、香附、青橘葉等品；乳癰腫痛，常配瓜蔞、金銀花、蒲公英、甘草等，若屬寒疝腹痛，可配合烏藥、小茴香、木香等以散寒理氣止痛，如天台烏藥散

# 【應用 II】

- 散結消滯
  - 用於食積不化。青皮消積散滯之力較強。治食積氣滯、胃脘痞悶脹痛，常與山楂、麥芽、神麯等消導藥配伍，如青皮丸。
  - 對氣滯血瘀所致的癥瘕積聚，以及久瘧癖塊等證，同與三稜、莪朮、鬱金等同用，皆取本品破氣散結之功。

【使用注意】本品性烈耗氣，氣虛者當慎用。

# 【本草備要】

- 性味：辛苦而溫，色青氣烈。
- 歸經：入肝膽氣分。
- 功能
  - 疏肝瀉肺，破滯削堅，除痰消痞。
- 主治
  - 治肝氣鬱積，脅痛多怒，久瘧結癖，疝痛乳腫。
- 禁忌：最能發汗，有汗及氣虛人禁用。

# 橘皮 v.s. 青皮

| 藥材 | 共同 | 功效 |
|---|---|---|
| 橘皮 | 性溫行氣<br>消積化滯<br><br>同用的方劑：<br>順氣消食化痰丸海藻玉壺湯 | 偏中上二焦力緩，主脾肺氣滯；理氣調中，燥濕化痰 |
| 青皮 | | 偏中下二焦力猛，主入肝膽；疏肝破氣，散結消滯 |

# 附藥：橘核、橘絡、橘葉、化橘紅

- 橘核：橘的種子。
- 橘絡：橘的中果皮及內果皮之間的維管束群(俗稱筋絡)
- 橘葉：橘樹之葉。

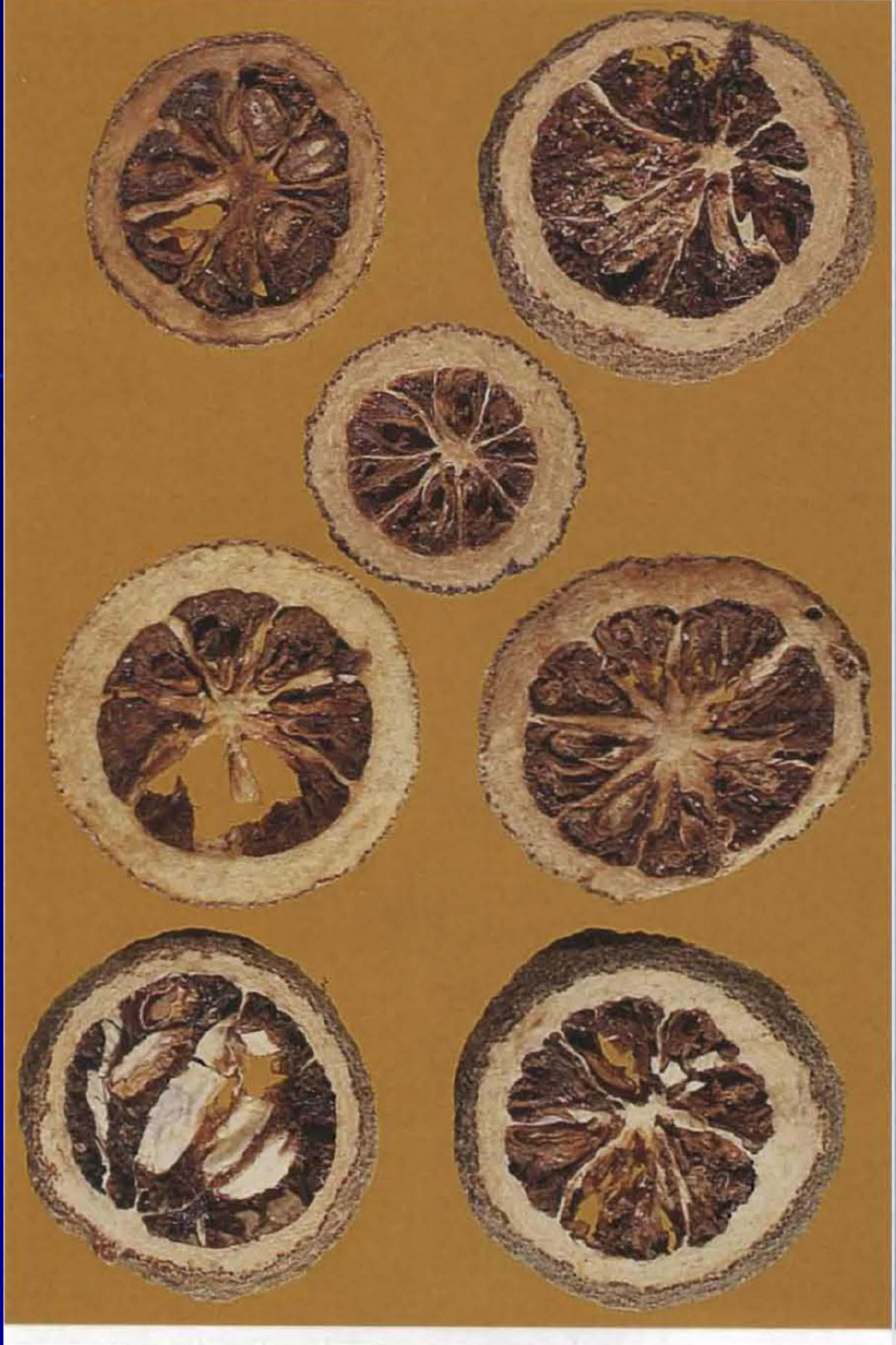
# 化橘紅

- 來源
  - 芸香科植物柚 *Citrus grandis* (L.)Osbeck 或其變種化州柚 C.gran *grandis* (L.)Osbeck var. *tomentosa* Hort. 的乾燥外層果皮。
- 【本草備要】
  - 性味
    - 辛微溫。
  - 功能
    - 理氣化痰，功力十倍，出化州。

# 枳實

- 【來源】　本品係芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L.、甜橙 *C. sinensis* Osbeck、香圓 *C. wilsonii* Tanaka. 或枸橘 *Poncirus trifoliata* Raf. 等的乾燥幼果。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，微寒。歸脾、胃、大腸經。

**枳實**(半圓球,黑綠棕,顆粒突起顯皺紋,油點,切片果皮略隆起,黃白果皮厚,褐瓤囊肉質緊)



枳實片(圓片,紫黑小瓤)

麩炒枳實

- 【功效】破氣消積，化痰除痞。用於：
  - 急慢性消化不良、胃腸食積，胃部滿實，飲食停滯。
  - 泄瀉下痢，裏急後重如急性胃腸炎、細菌性痢疾。
  - 胃下垂。
  - 痰濕內阻或寒凝氣滯，以致胸腹間痞滿不舒等症。

# 【應用Ｉ】

- 破氣消積
  - 食積不化，脘腹脹滿疼痛。噯腐吞酸，可配山楂、神曲等消食化滯。
  - 熱結氣滯，大便秘結，腹脹疼痛，可配大黃、厚朴等破氣通下。如為濕熱積滯所致瀉痢不暢者，宜配黃連、大黃

# 【應用 II】

- 化痰除痞
  - 脾胃虛弱，食後脘腹痞滿作脹，常與白朮同用，使補脾、消導相輔相成。
  - 痰熱蘊結、咳嗽痰黃難咯，胸脘痞悶，可配瓜蔞、半夏、黃芩。
  - 胸痺，痰濁內阻，胸陽不振而見心下痞悶疼痛者，可於桂枝、薤白、瓜蔞中配用本品。
  - 熱病愈後食復勞復、身熱，心下痞悶者，可於梔子、豆豉等清宣餘熱藥中加用本品。

# 【應用III】

- 胃下垂、脫肛、子宮脫垂，可與黃耆、升麻等同用，以益氣升陽舉陷

【使用注意】脾胃虛弱及孕婦慎用。

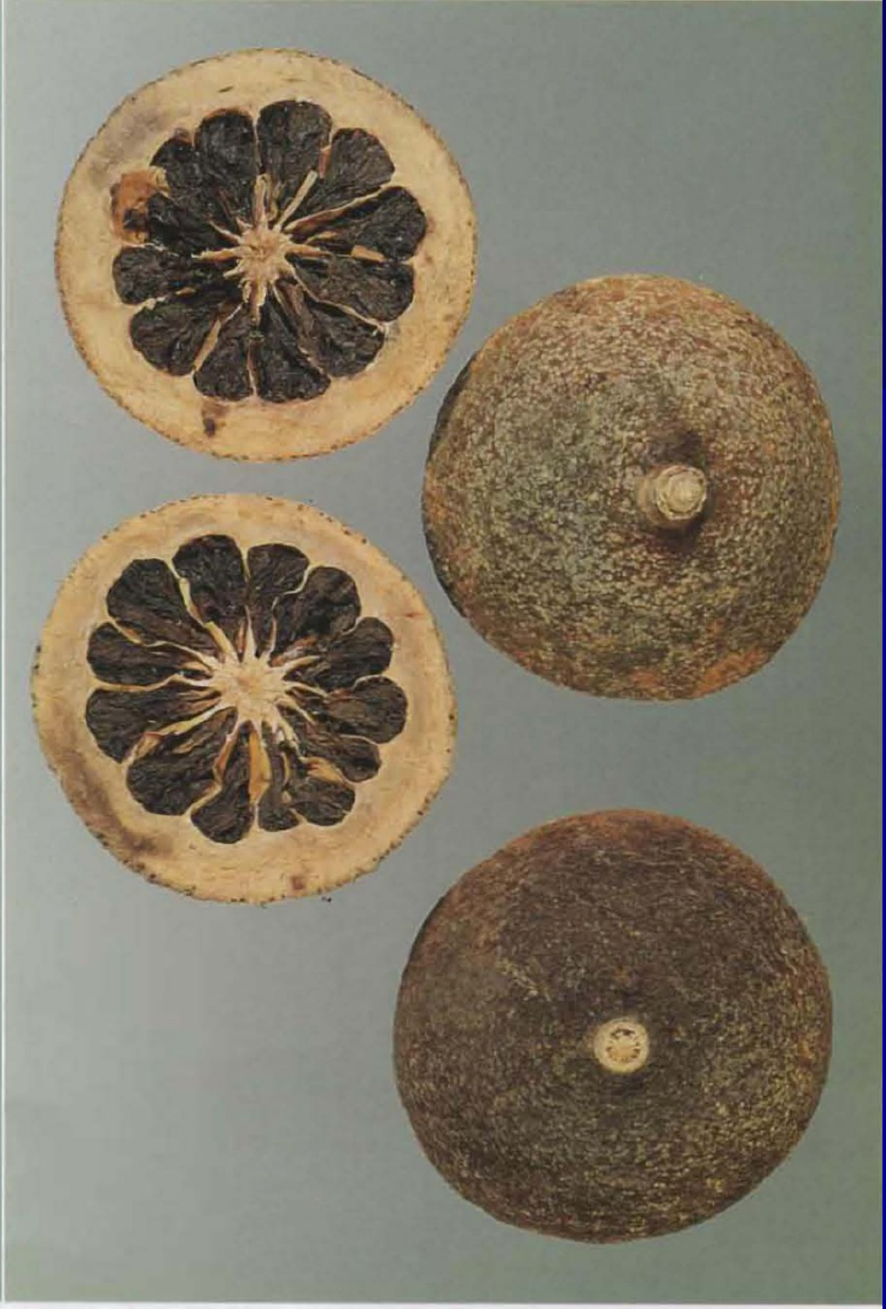
# 【本草備要】枳實、枳殼

- 性味：苦酸微寒。
- 功能：
  - 其功皆能破氣，氣行則痰行喘止，痞脹消，痛刺息，後重除。
- 主治：
  - 治胸痺結胸，食膈五積，痰癖癥結，嘔逆咳嗽，水腫脅脹。
  - 瀉痢淋閉，痔腫腸風，除風去痺，開胃健脾。
- 枳實、枳殼：
  - 所主略同，但枳實利胸膈，枳殼寬腸胃，枳實力猛，枳殼力緩，為少異。
- 禁忌：孕婦及氣虛人忌用。

# 枳殼

- 【來源】本品係芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 、香圓 *Citrus wilsonii* Tanaka. 、玳玳花 *Citrus aurantium* L. var. *amara* Engl. 、枸橘 *Ponicirus trifoliata* Raf. 等的<u>乾燥近熟果實</u>。
- 【性味與歸經】
  - 味苦、辛、微酸，性涼。歸肺、脾、大腸經。

枳殼(半球形,綠褐,油點,外翻,中果皮黃白,12瓤囊)



枳殼

枳殼片(下麩炒) (弓形,內留果瓤)

- 【功效】<u>行氣寬中，化痰消積</u>、子宮收縮藥。但藥力較緩和，故體弱者一般用枳殼。用於：
  - 行氣寬中、肝氣鬱結或跌打損傷而致氣滯血瘀引起的胸脅脹痛，胸腹間痞滿不舒。
  - 產後子宮脫垂，或久瀉脫肛。
  - 飲食不消、腸胃積滯、嘔逆。

# 【應用 I】

- 胸腹氣滯諸證
  - 上焦痰氣壅結，胸膈痞滿喘嗽，常配桔梗、蘇子、陳皮等，宣肺化痰利氣
  - 肝氣鬱滯，脅肋刺痛，配柴胡、芍藥、川芎等，以疏肝理氣，活血止痛
  - 若因食積停滯，脘腹脹滿，可與厚朴、白朮、焦三仙同用，消積健脾寬脹
  - 腸胃停飲而上脘痞滿，呃噫嘔逆，則可與半夏、茯苓、生薑等同用。
- 熱痢滯下，裏急後重，常配芍藥、黃連、檳榔等清熱導滯；虛勞氣弱，大便不爽，則與人參、杏仁、阿膠等藥相伍；腸風下血及痔瘡腫痛出血，可配槐花、地榆、荊芥等藥。

# 【應用 II】

- 風疹痂疥，遍身瘙癢，可用麸炒枳殼煎湯內服，並可與荊芥、苦參、蒼耳草等煎湯洗浴。
- 子宮脫垂及脫肛，內服配黨參、黃耆、升麻；外用單味研末搽，或與黃耆煎湯浸浴。
- 孕婦胎氣壅盛而胎動腹痛者，常與蘇梗、白朮、黃芩等配伍

# 枳實　v.s. 枳殼

| 藥材 | 共同 | 功效 |
|---|---|---|
| 枳實 | 其功皆能破氣，氣行則痰行喘止，痞脹消 | 氣銳力猛，苦行下降，善於破氣消積 |
| 枳殼 | | 力緩，長於理氣寬中除脹 |

# 佛手

- 【來源】本品係芸香科植物佛手柑 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylus* Swingle. 的果實縱切的乾燥薄片。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸肝、脾、胃、肺經。
- 【功效】舒肝，理氣，和中，化痰。用於：
  - 消化不良、胃脘疼痛。
  - 嘔吐噯氣、食慾不振。

佛手柑{佛手,金邊白肉}(果實佛手裂瓣,薄片,手指狀裂瓣,外皮橘,果肉黃白艷)

# 【應用 I】

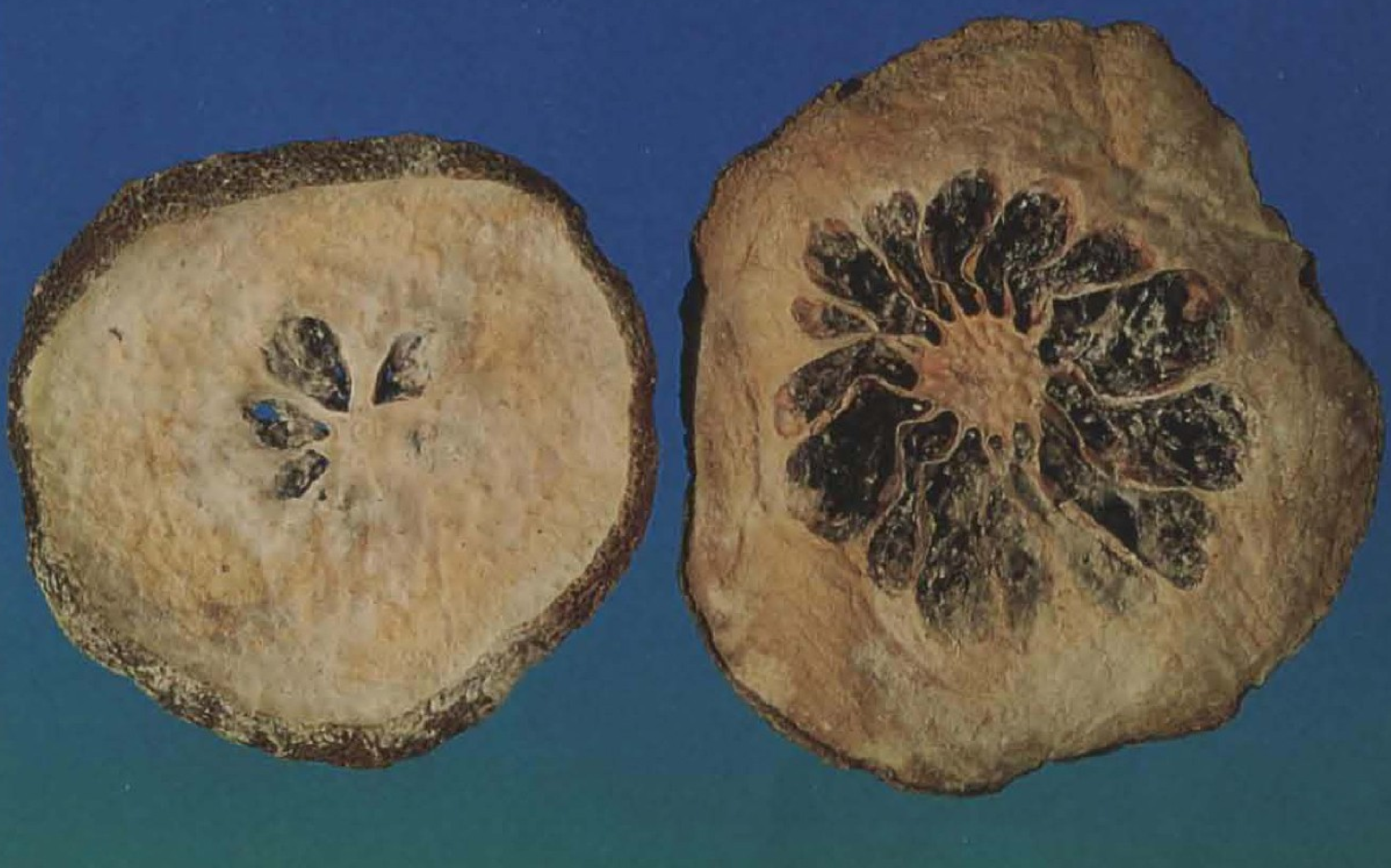
- 舒肝理氣
  - 用於肝鬱氣滯所致的臟痛、胸悶，及脾胃氣滯所致的脘腹脹滿、胃痛納呆、噯氣嘔噁等證。
  - 佛手氣清香而不烈，性溫和而不峻，功近香櫞皮而作用較緩和，既能疏理脾胃氣滯，又可舒肝解鬱、行氣止痛。本品行氣之功頗佳，但止痛作用弱。用以疏肝解鬱，可配香附、鬱金；用以和中化滯，可配木香、枳殼。

# 【應用 II】

- 和中化痰
  - 用於咳嗽痰多之證。本品燥濕化痰之力較緩和，不似陳皮之偏於苦燥，但有舒肝行氣之功。放在臨床上一般不用於外感咳嗽初起，常用於咳嗽日久而痰多者，尤宜於咳嗽不止、胸膺作痛之證，可與絲瓜絡、鬱金、枇杷葉等藥配伍同用。

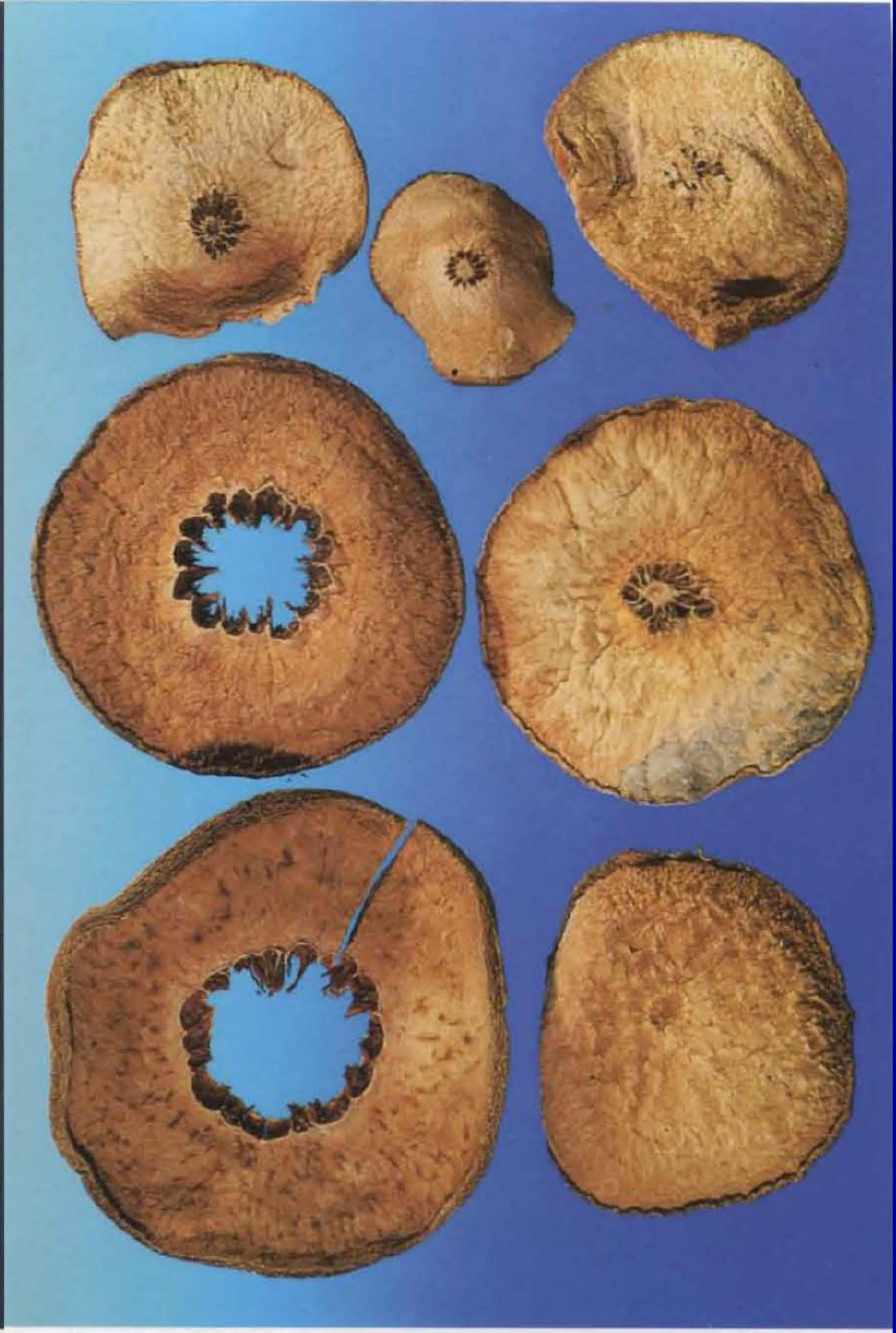
# 香櫞

- 【來源】
  - 為芸香科植物枸櫞 Citrus medica L. 或香櫞 Citrus wilsonii Tanaka 的成熟果實
- 【性味歸經】辛、微苦、酸，溫。歸肝、脾、肺經。
- 【功效】疏肝，理氣，和中，化痰。



香櫞(香圓)(中果皮厚,瓤囊9~12瓣)

香櫞(枸櫞)



香櫞

# 【應用Ⅰ】

- 疏肝理氣
  - 用於肝失疏泄、脾胃氣滯所致的胸悶，脅痛，脘腹脹痛，噯氣食少及嘔吐等證。
  - 香櫞皮氣芳香味辛而能行散，苦能降逆，有疏肝理氣、和中止痛之效。其止痛作用與佛手相似。用治胸悶、脅痛，可配瓜蔞皮、鬱金、香附；治脘痛腹脹，可配木香、川楝子、吳茱萸，如兼見口苦及嘔吐吞酸，可再佐黃連以苦降泄熱。

# 【應用 II】

- 和中化痰
  - 用於痰濕壅滯，咳嗽痰多之證。本品雖無橘皮之溫。常與半夏、茯苓等配伍，可奏健脾消痰止咳之功。

# 【本草備要】

- 歸經：入脾肺二經，兼入肝經。
- 功能：
  - 理上焦之氣而止嘔，進中州之食而健脾。
  - **除心頭痰水**，平肝胃氣痛。

# 枸橘

- 【來源】
- 【性味歸經】辛、苦，溫。歸肝、胃經、脾經。
- 【功效】功能疏肝健脾，理氣消食。

# 【應用 I】

- 肝胃氣滯，脘腹脹滿，配香附、青皮；若兼飲食積滯，噯腐吞酸，配炒山楂、六曲。
- 肝氣鬱滯，乳房結核，腫脹疼痛
  - 配伍香附、瓜蔞。
- 中氣下陷，脫肛，子宮下垂
  - 配伍黃耆、升麻。
- 小腸疝氣，睪丸脹痛
  - 配伍荔枝核、木香。
- 肝脾寒濕阻遏，腹脹腹痛
  - 配伍烏藥、木香。

# 木香

- 【來源】雲木香即廣木香，為菊科植物廣木香 *Aucklandia lappa* Decne. (*Saussurea lappa* Clarke)；川木香為菊科植物之川木香 *Vladimiria soulei* (Franch.) Ling (*Jurinea souliei* Franch.)，藥材均為其乾燥根。本品質地堅實而重，表面黃棕色，木質，香氣濃鬱，故名。
- 【別名】廣木香、雲木香。
- 【性味歸經】苦、辛，溫。歸脾、胃、大腸、膽經。

老木香{枯骨,粗溝}

老木香(油性大,嚼粘牙,味濃郁)

雲木香片(放射紋油室,新貨色鮮)

- 【功效】行氣止痛，溫中和胃。為常用理氣藥。用於：
  - 脘腹氣滯脹痛，腹痛，因消化不良或蟲積等所致的腹滿脹痛均可適用。
  - 脾虛、飲食不化，腹脹泄瀉。
  - 濕熱痢疾瀉泄：對兼有裏急後重，腹部脹悶者更適宜。

# 【應用 I】

- 脾胃氣滯，脘腹痞滿脹痛，噁心嘔吐，食欲不振。行氣除脹，配陳皮、砂仁、枳殼；開胃消食，伍山楂、神曲、萊菔子。
  - 治寒凝氣滯之脘腹冷痛、嘔吐泄瀉，可與乾薑、桂枝、吳茱萸同用，溫中散寒，理氣止痛
- 療濕阻氣滯之脘悶食少、口粘苔膩，須合蒼朮、藿香、佩蘭，燥濕醒脾、行氣寬中。
  - 若氣滯屬於脾虛者，則配伍白朮、黨參、砂仁之類，理氣健脾，和中助運。

# 【應用 II】

- 大腸濕熱，氣滯不暢，瀉痢腹痛，裏急後重
  - 多與黃連合用，以清熱燥濕，行氣止痛。若內有積滯，更配檳榔、枳實、大黃等；下痢膿血，腹痛甚者，還可加用白芍、當歸。
- 肝鬱氣滯，脅肋脹痛，疝氣疼痛
  - 常配柴胡、青皮、川楝子等疏肝理氣之品。寒疝腹痛，亦可配烏藥、小茴香等，溫肝散寒。

# 【應用III】

- 血瘀氣滯，癥瘕疼痛
  - 多與川芎、桃仁、莪朮並用。
- 蟲積腹痛
  - 可配烏梅、花椒、苦楝皮等
- 此外，本品配蟬蛻、防風、秦艽等可治濕疹。滋補劑中佐用木香，可疏通氣機，以防滋膩呆滯，增強療效。行氣生用，止瀉煨用。

【使用注意】本品辛溫香燥，凡陰虛火旺者慎用。

# 【本草備要】

- 性味：辛苦而溫。
- 功能：
  - 三焦氣分之藥，能升降諸氣，**泄肺氣，疏肝氣**，**和脾氣**。
  - 殺鬼物，禦瘴霧。去腋臭，實大腸，消食安胎。
- 主治：
  - 治一切氣痛，九種心痛，嘔逆反胃，**霍亂瀉痢後重，同檳榔用**。
  - 癃閉，痰壅氣結，痃癖癥塊，腫毒蠱毒，衝脈為病，氣逆裏急。
- 禁忌：**過服損真氣**。

# 香附

- 【來源】本品係莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的地下塊莖。本品根莖相附連續而生，氣香特異，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。
- 【性味歸經】辛、微苦、微甘，平。歸肝、三焦經。

香附(紡錘形,棕褐色,縱皺紋,隆起 環節,毛鬚)

醋製香附片

- 【功效】理氣解鬱。用於：
  - 氣鬱疼痛，肝鬱氣滯，脅肋作痛，脾胃氣滯，（如慢性肝炎之脅痛）。脘腹脹痛（如胃、十二指腸潰瘍病或慢性胃炎之胃脘痛）。
  - 月經不調、月經痛。
  - 疝氣痛。

# 【應用 I】

- 疏肝理氣
  - 肝鬱氣滯，脅肋、小腹脹痛。脅痛配柴胡、白芍或枳殼、鬱金，小腹痛配烏藥；如屬疝痛配小茴香，睪丸腫痛配海藻。
  - 肝氣犯胃，脘脹噯氣，不思飲食，配砂仁等以調和肝胃；如胃有寒凝，脘脅脹痛，配高良薑以疏肝溫胃、行氣止痛；若肝鬱化火犯胃，噯氣吞酸，口苦脅痛，配山梔等以清肝和胃。如外感風寒而兼氣滯者，則可與解表理氣之蘇葉等同用。

# 【應用 II】

- 調經止痛
  - 肝鬱氣滯所致的月經不調，經期乳房脹痛，胸悶不舒，可配柴胡、當歸、白芍、青皮等疏肝解鬱止痛；經行腹痛，可配延胡索、川楝子等，若挾寒者，則與艾葉、肉桂等溫裏藥同用。
  - 胎動不安。肝鬱氣滯而致者配紫蘇；妊娠惡阻引起者配藿香。此外，香附尚可用於氣鬱血滯或氣血逆亂而致的頭痛、身痛、吐血、尿血、崩漏等證，以及瘰癧、癰腫、結塊等外科疾患。行氣，多用製香附；止血，宜用香附炭。

- 【使用注意】
  - 陰虛血熱者忌服，血虛氣弱者慎用。
  - 《本草匯言》：“獨用、多用、久用，耗氣損血。”
  - 《得配本草》：“氣虛作脹，血虛內熱，月事先期，精血枯閉，皆禁用。”凡氣虛無滯、陰虛血熱者忌服。

# 【本草備要】

- 性味：辛苦甘平。
- 功能：
  - 性平氣香，味辛能散，微苦能降，微甘能和。
  - 乃血中氣藥，通行十二經八脈氣分，主一切氣。
  - 利三焦，解六鬱，止諸痛。
  - 能推陳致新，故諸書皆云益氣。
- 主治：
  - 治多怒多憂，痰飲痞滿，胸腫腹脹。
  - 飲食積聚，霍亂吐瀉，腎氣腳氣，癰疽瘍傷。
  - 吐血便血，崩中帶下，月候不調，胎產百病。

# 烏藥

- 【來源】本品係樟科植物烏藥 *Lindera strychnifolia* F. Vill. 的根。本品根表面黃棕色或黑棕色，古人謂之烏色，功似芍藥，故名。
- 【性味與歸經】辛，溫。歸肺、脾、腎、膀胱經。

烏藥(紡錘略曲,中縮連珠狀,黃棕褐,稀根痕,質堅硬)

烏藥

烏藥片{車輪紋}(放射紋理)

- 【功效】溫中散寒，順氣止痛。用於：
  - 胃寒氣滯，胃腸神經官能症引起的胃脘部、腹部疼痛、呃逆。
  - 小腸疝氣痛。
  - 氣滯引起的月經痛。
  - 腎虛有寒所致的小便頻數。

# 【應用Ｉ】

- 順氣止痛
  - 肝氣鬱結，胸膈痞滿，噯氣，配香附、枳殼、佛手等以行氣疏肝；如肝鬱氣逆，忽然僕倒，不省人事之氣厥，配青皮、沉香、菖蒲、鬱金等以行氣開鬱。
  - 心、腹疼痛諸證。胸痺心痛，胸悶氣短，寒則痛甚者，配桂枝、細辛、延胡索；中寒氣滯，脘腹脹痛，則與陳皮、木香同用，寒甚加吳茱萸、高良薑，嘔呃加厚朴，蟲積腹痛加檳榔等；寒疝腹痛，配小茴香、吳茱萸、川楝子等以行氣散寒止痛；經期小腹作脹冷痛，配香附、當歸、川芎等以行氣溫經止痛。

# 【應用 II】

- 溫腎散寒
  - 腎虛、膀胱失約之尿頻、遺尿，配菟絲子、益智仁等以溫腎縮尿。

用注意】陰虛、內熱者忌用，氣虛者慎用。
醫學入門》："疏散宣通，甚於香附，不可多服。
神農本草經疏》："婦人月事先期，小便短赤，及一切陰虛內熱之病，皆不宜服。"氣虛、內熱者忌用

# 【本草備要】

- 性味：辛溫香竄。
- 歸經：上入脾肺，下通腎經。
- 功能：能疏胸腹邪熱之氣，一切病之屬氣者皆可治，氣順則風散。
- 主治：
  - 故用以治中氣中風，及膀胱冷氣，小便頻數。
  - 反胃吐食，宿食不消，瀉痢霍亂，女人血凝氣滯，小兒蚘蛔。
  - 外如瘡疥癘癬，皆成於血逆，理氣亦可治之，療貓犬百病。
- 禁忌：氣虛氣熱者禁用。

# 沉香

- 【來源】瑞香科植物沈香 *Aquilaria agallocha* Roxb. 或白木香 *Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg. 含有樹脂的木材。
- 【別名】沉水香
- 【性味與歸經】辛、苦，溫。歸脾、胃、腎經。

20cm

琪楠香(有薄荷味) 22cm

琪楠香(汶萊黑琪楠) 21cm

琪楠香 24cm

琪楠香 23cm

- 【功效】行氣止痛，降逆調中，溫腎納氣。用於：
  - 虛寒血滯的小腹疼痛。月經不調的小腹臍下疼痛，氣動冷感。
  - 胃寒、急性胃炎的呃逆、嘔吐。
  - 支氣管哮喘。

# 【應用 I】

- 行氣止痛
  - 胸腹脹悶作痛，常與烏藥、木香配伍，若脾胃虛寒積冷所致者，配肉桂、乾薑；對奔豚氣，疼痛攻逆
  - 心胸壅悶者可與阿魏、小茴香、吳萸等同用
  - 若命門火衰，臍腹絞痛，手足厥冷者，又當配伍附子、丁香、麝香等回陽救逆。

# 【應用 II】

- 溫中止嘔
  - 脾胃虛寒，嘔吐呃逆者，配白豆蔻、紫蘇或丁香等溫降調中。
- 溫腎納氣
  - 氣逆喘嗽。若下元虛冷，腎不納氣之虛喘，可與肉桂、補骨脂等同用
  - 若屬上盛下虛之痰飲咳喘，則與蘇子、前胡、半夏、當歸等化痰止咳、降氣平喘。

【使用注意】本品辛溫助熱，陰虛火旺者慎用。

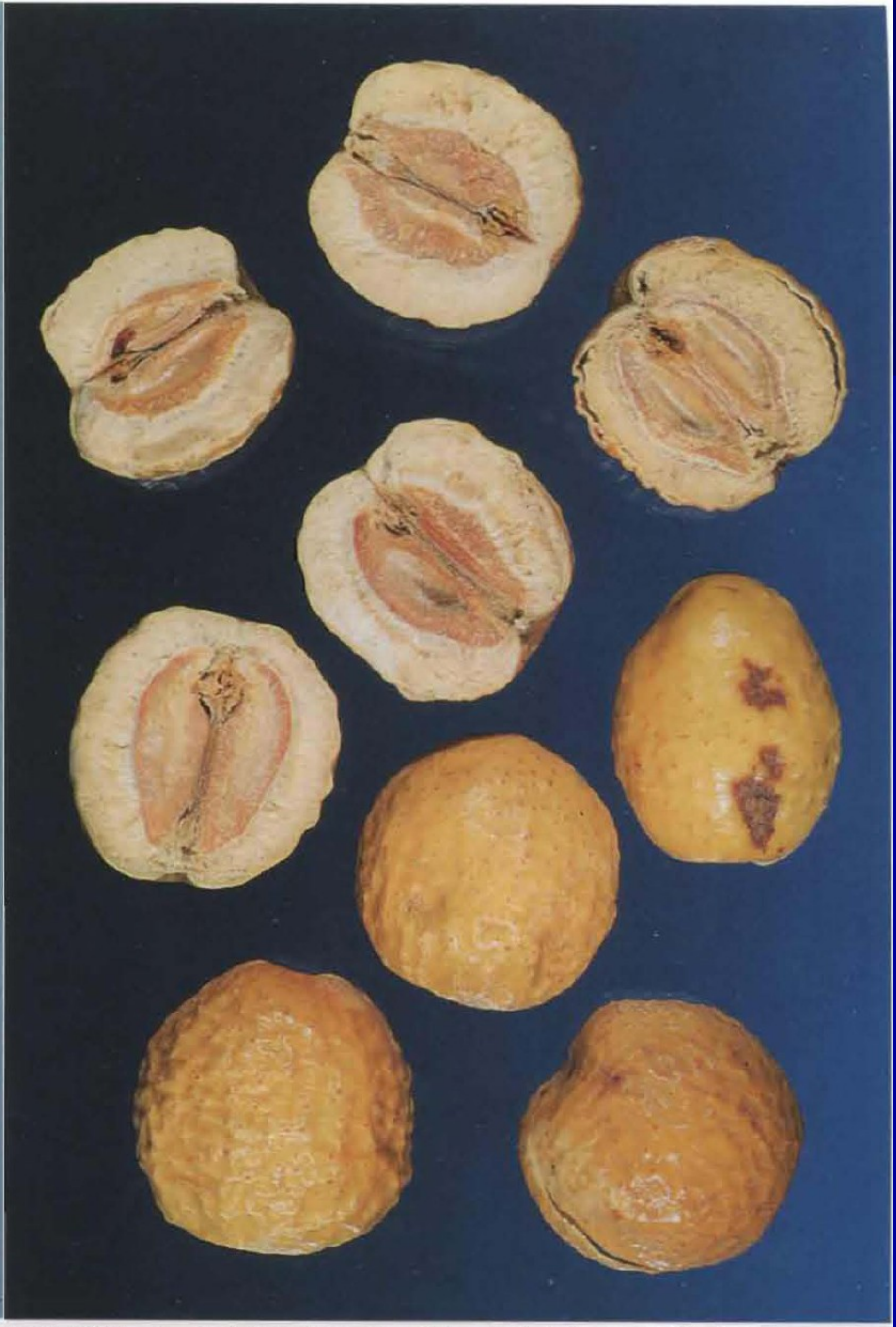
# 【本草備要】

- 性味：辛苦性溫。
- 功能：
  - 諸木皆浮，而沉香獨沉，故能下氣而墜痰涎。
  - 能降亦能升，氣香入脾，故能理諸氣而調中。
  - 其色黑，體陽，故入右腎命門，暖精助陽。
  - 行氣不傷氣，溫中不助火。
- 主治：
  - 治心腹疼痛，噤口毒痢，癥癖邪惡。
  - 冷風麻痺，氣痢氣淋。

# 川楝子

- 【來源】
  - 本品係楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的乾燥成熟果實，此亦稱做川楝子。苦楝子之原植物則為同屬植物楝樹 *Melia azedarach* L.，現今川楝子與苦楝子在植物上是兩種，在用藥習慣上苦楝子僅為川楝子之代用品。
- 【別名】金鈴子
- 【性味與歸經】苦，寒；有小毒。歸肝、胃、小腸、膀胱經。

川楝子(圓球,棕黃,光澤,褐點,圓疤痕)


川楝子(皺縮果肉軟,果核球形種仁扁)

炒川楝子

- 【功效】行氣止痛，殺蟲，療癬。為治療各種熱性腹痛的常用藥。用於：
  - 肝氣鬱滯、肝膽火盛所致的腹痛、脅痛。
  - 疝痛。
  - 蟲積腹痛。
  - 一切瘡瘍腫毒、疥癬。

# 【應用Ｉ】

- 行氣止痛
  - 用於肝氣鬱滯或肝胃不和所致的脅肋作痛、脘腹疼痛以及疝氣痛等證。
  - 本品有行氣止痛之功
    - 因其苦寒性降，兼能疏泄肝熱，以證見熱象者較適宜。常與延胡索配伍，可增強止痛作用，如金鈴子散。
      - 若證見寒象者，如寒疝少腹脹痛，可配小茴香、吳茱萸、木香以散寒理氣止痛，如導氣湯。

# 【應用 II】

- 殺蟲療癬
  - 用於蟲積腹痛。本品既能殺蟲，又能止痛。可配檳榔、使君子等同用。
  - 外用可治頭癬
    - 取川楝子適量，焙黃研末，用熟豬油或麻油調成油膏，塗於患處。在塗藥前先用食鹽泡溫開水，將患處洗淨。

【使用注意】本品味苦性寒，凡脾胃虛寒者不宜用。

# 【本草備要】

- 性味：苦寒有小毒。
- 功能：
  - 能入肝舒筋，能導小腸膀胱之熱。
  - 因引心包相火下行，通利小便，為疝氣要藥。
- 主治：
  - 亦治傷寒狂熱，熱厥。
  - 腹痛心痛，殺三蟲，療瘍疥。
- 禁忌：脾胃虛寒忌之。

# 荔枝核

- 【來源】無患子科植物荔枝 *Litchi chinensis* Sonn. 的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】甘、微苦，溫。歸肝、胃經。
- 【功效】行氣散結，祛寒止痛。用於：
  - 胃脘痛，疝氣痛。
  - 婦人瘀滯腹痛。

**荔枝核**(長橢圓形,棕紅,平滑細紋光澤,一端較大圓黃白種臍,硬2子葉)

**荔枝殼**

# 【應用Ⅰ】

- 行氣散結，祛寒止痛
  - 胃脘久痛，時氾清水，可與吳茱萸、木香等同用。
  - 疝氣疼痛，可與小茴香、烏藥、延胡索 同用；睾丸腫痛，配橘核、川楝子、青皮等。現亦用於鞘膜積液。
  - 婦人瘀滯腹痛，配香附、川芎、當歸尾等以理氣活血止痛。

【使用注意】《本草從新》："無寒濕滯氣者勿服。"

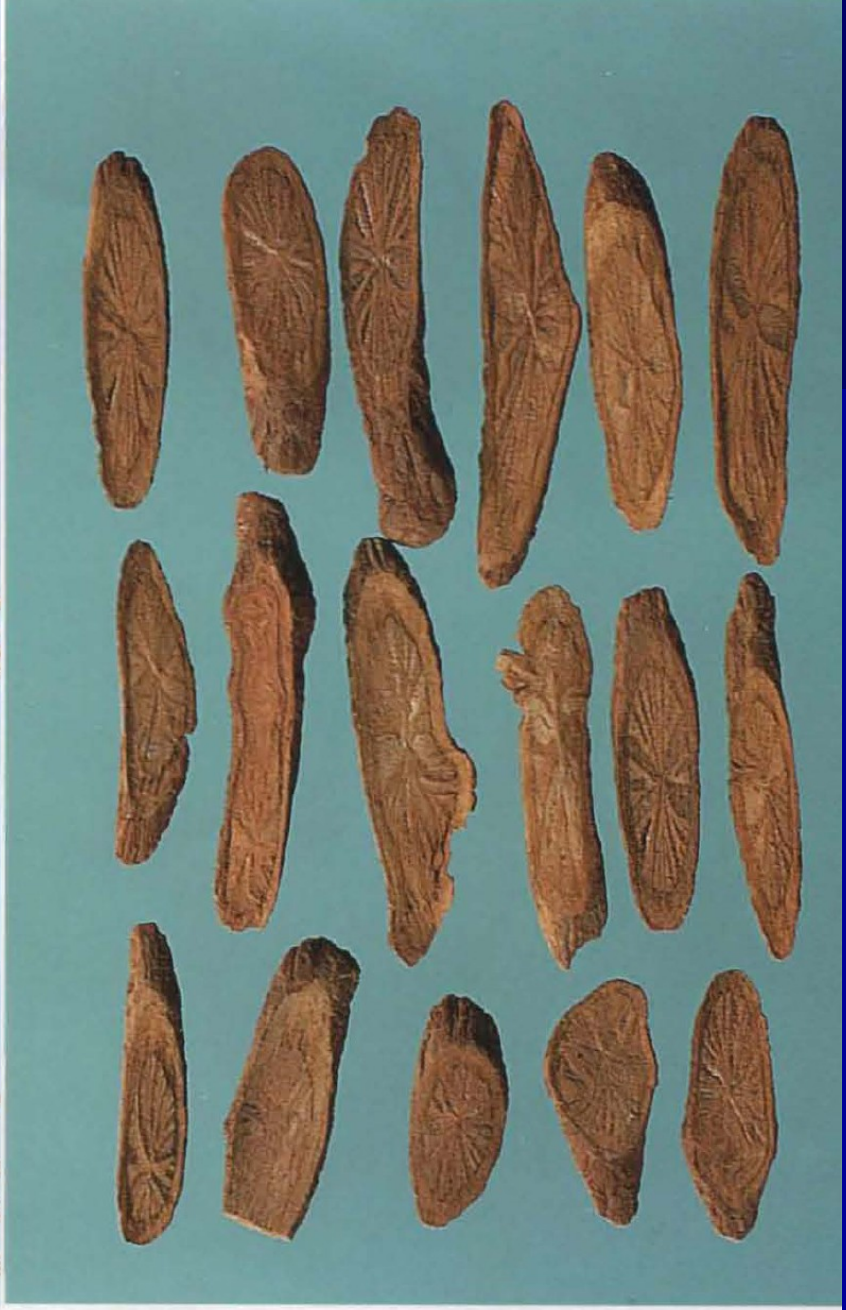
# 【本草備要】

- 性味：甘濇而溫。
- 歸經：入肝腎。
- 功能：散滯氣，辟寒邪。
- 主治：
  - 治胃脘痛，婦人血氣痛。
  - 其實雙結，核似稿睪丸，故治睪疝卵腫，有述類象形之義。

# 青木香

- 【來源】馬兜鈴科植物馬兜鈴 *Arishtolochia debilis* Sieb.et Zucc 的根。
- 【別名】馬兜鈴根。
- 【性味歸經】辛、苦，微寒。歸肝，胃經。
- 【功效】行氣止痛，解毒消腫。

**青木香**(圓柱略彎曲,黃褐,脆易斷粗糙)



**青木香片**(木部寬廣射線明)

# 【應用 I】

- 行氣止痛
  - 用於肝胃氣滯所致的胸脅脹痛、脘腹疼痛等證。本品能行氣止痛。同與香附、川楝子等配用。
  - 用於夏令飲食不慎，穢濁內阻引起的腹痛。本品有解毒辟穢之功。可以本品單味研末，用溫開水送服。

# 【應用 II】

- 解毒消腫
  - 用於毒蛇咬傷。本品內服外敷，能解毒消腫。可與白芷配合同用。

【使用注意】本品不宜多用，多服易引起噁心嘔吐。虛寒患者慎服。

# 薤白

- 來源】本品係百合科植物野薤 *Allium bakeri* Regel. 或小根蒜 *Allium macrostemon* Bge. 的乾燥鱗莖。本品為韭類，藥用部位為白色鱗莖。
- 【性味與歸經】辛、苦，溫。歸肺、胃、大腸經、心經。
- 【功效】通陽散結、行氣導滯、健胃整腸。用於：
  - 脘腹脹滿、乾嘔、瀉痢後重。
  - 痰濁胸痹、心痛徹背。
  - 肺氣喘急。

薤白(卵圓,黃棕,半透明,皺紋,膜質鱗片包,蒜臭)

# 【應用 I】

- 通陽散結
  - 胸痺證。痰阻氣滯，胸陽失宣，胸悶作痛，甚則胸痛徹背，或兼見痰飲咳喘，常配瓜蔞、半夏、桂枝等以化痰散結，行氣通陽；如痺久夾瘀，胸悶刺痛者，加配丹參、赤芍、五靈脂等活血化瘀止痛藥。現多用於冠心病、心絞痛；還用於胸膜炎、肋間神經痛及外傷引起的胸痛等。

# 【應用 II】

- 行氣導滯
  - 泄瀉，痢疾。濕滯大腸，濕阻氣滯，瀉痢腹痛，裏急後重，古有單用煮食以洩滯氣，或與柴胡、白芍、枳實等同用；如濕熱並重，下痢純赤，須與清熱燥濕解毒之黃連、黃柏、梔子等配伍。此外，內服尚可用於寒凝氣滯之脘腹冷痛，婦女帶下清稀；外用治癰腫，燙傷，蛇咬傷等症。

【使用注意】氣虛無滯者、不耐蒜味者不宜用、上消化道潰瘍患者不宜多服和久服。

# 【本草備要】

- 性味：辛苦溫滑。
- 功能：
  - 調中助陽，散血生肌，泄下焦大腸氣滯。
- 主治：
  - 治泄痢下重，胸痺刺痛，肺氣喘急，安胎利產，塗湯火傷。

# 檀香

- 【來源】
  - 檀香科植物檀香 *Santalum album* L. 的乾燥心材。
- 【別名】
  - 白檀香
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸脾、胃、肺經。

檀香(柱扁圓,灰黃,光滑堅實難折斷,年輪,特殊氣味)

檀香片　11.5cm

檀香片　11.5cm

- 【功效】理氣調中，散寒止痛。用於：
  - 胸腹氣脹疼痛，胃痙攣痛，胃下垂，萎縮性胃炎，慢性潰瘍等疼痛。
  - 急性胃炎嘔吐、呃逆、噯氣。
  - 慢性泄瀉，常見腹部冷痛，腸鳴泄瀉。

# 【應用 I】

- 理氣調中，散寒止痛
  - 寒凝氣滯，脘腹疼痛，氾吐清水，或寒濕霍亂，吐瀉腹痛，以及噎膈嘔吐，飲食不進等。胃寒氣痛，可與砂仁、白豆蔻、烏藥、乾薑等同用；吐瀉腹痛，則配藿香、生薑、肉桂等。
  - 寒疝氣痛，可與烏藥、延胡索同用。
  - 氣滯血瘀，胸陽痺阻，心胸悶痛。常配蓽茇、延胡索、細辛、丹參、毛冬青等。現多用於冠心病心絞痛。檀香油尚可用於白濁。

【使用注意】陰虛火盛者慎用。

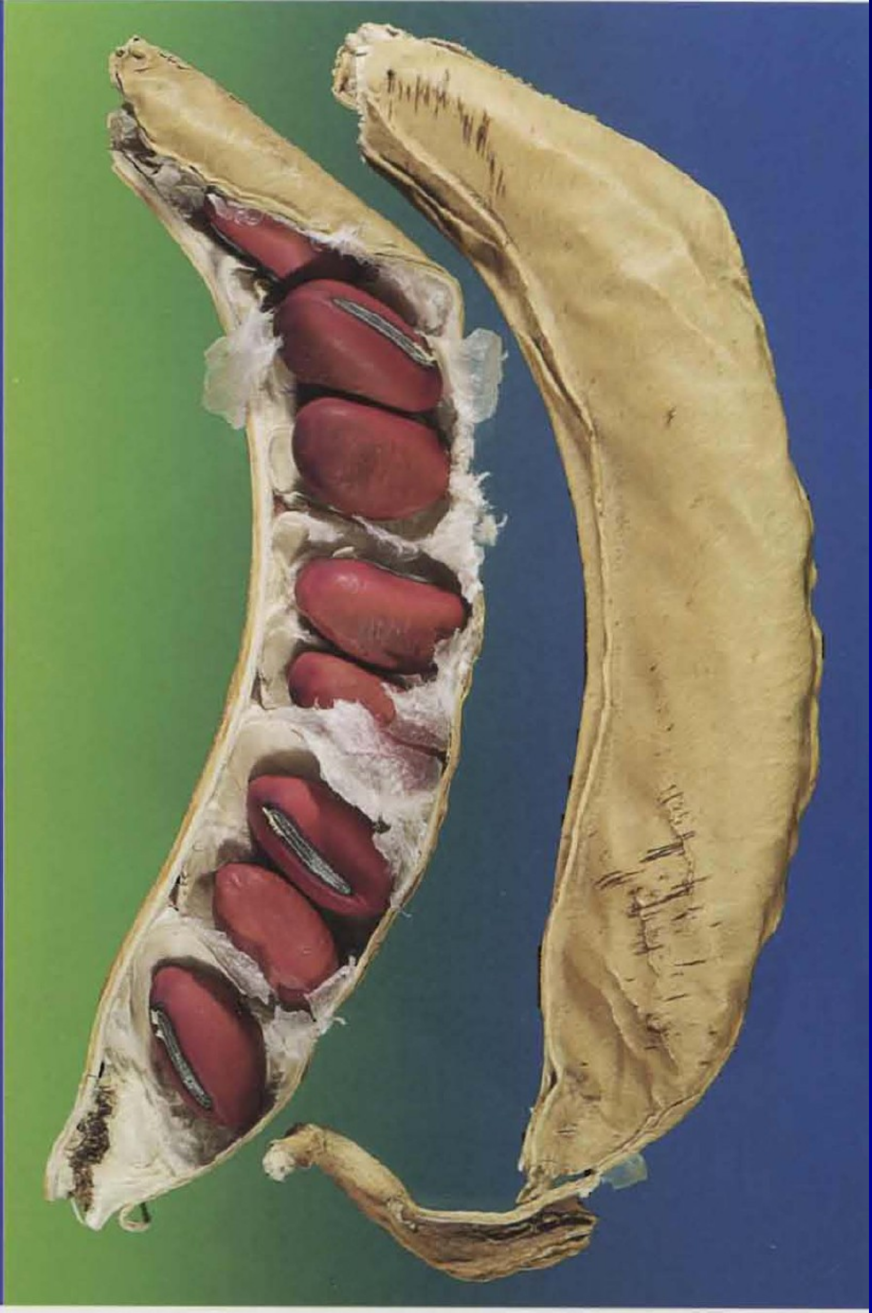
# 【本草備要】

- 性味：辛溫。
- 功能：
  - 調脾肺，利胸膈，去惡邪。
  - 能引胃氣上升，進飲食，為理氣要藥。

# 刀豆

- 【來源】
  - 豆科植物刀豆 *Canavalia gladiata* 的種子。
- 【性味歸經】
  - 甘，溫。歸胃、腎經。
- 【功效】
  - 降氣止呃。

刀豆(扁卵,紅紫光澤,隆起種臍,
白色珠柄,種皮革質內棕綠)



刀豆帶殼

# 【應用Ⅰ】

- 本品有溫中和胃、降氣止呃之功。用於虛寒呃逆，嘔吐。可配丁香、柿蒂等品同用。
- 可溫腎助陽。《重慶草藥》載一單方，用刀豆二粒，包於豬腰子內，燒熟食，治腎虛腰痛。

# 【本草備要】

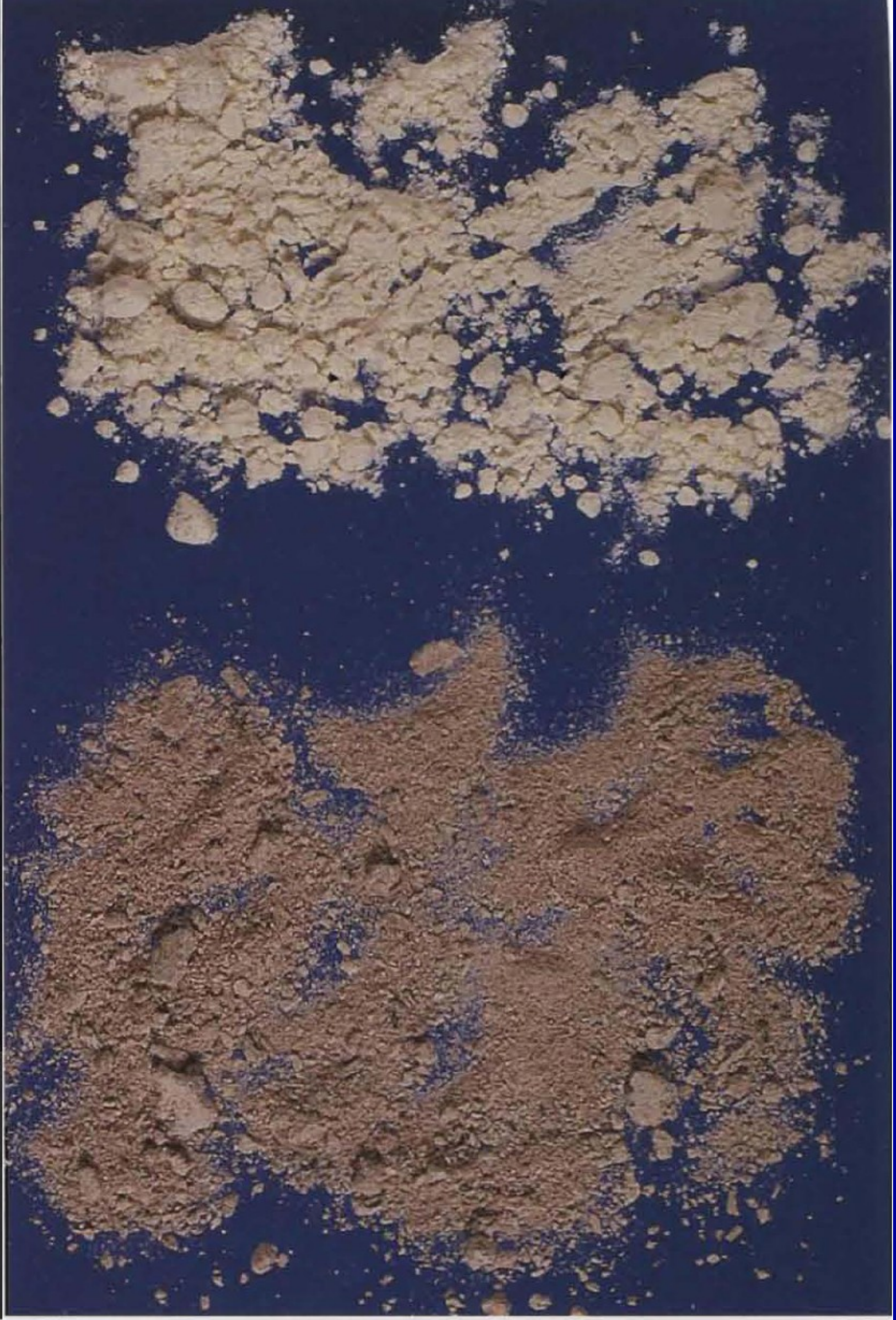
- 性味：甘平。
- 功能：
  - 溫中止呃（煅存性服），勝於柿蒂。

# 柿蒂

- 【來源】本品係柿樹科植物柿 *Diospyros kaki* L. f. 的乾燥宿存花萼。
- 【性味與歸經】苦，平、澀。入肺、胃。
- 【功效】
  - 柿蒂
    - 降氣止呃。用於：胃寒氣滯所致的呃逆。
  - 柿餅
    - 治肺痿熱咳、咯血反胃、腸風痔漏。
  - 柿霜
    - 清熱、寧嗽，用於喉痛、口瘡、肺熱燥咳無痰、勞嗽喀血。

柿蒂(中厚隆起,果落疤痕邊緣薄,宿萼蓋狀,裂片反卷易破,表紅棕,內表黃棕絨毛密)

柿餅



柿霜

# 【應用 I】

- 降氣止呃
  - 用於胃失和降所致的呃逆之證。本品性平苦降，不寒不熱，可視證情不同而選配相應的藥物。
    - 如胃寒氣逆者，可配丁香、生薑以溫中降逆止呃，即柿蒂湯
    - 若屬胃熱呃逆，方可與蘆根、竹茹等清胃藥配伍同用。

# 【本草備要】

- 性味：甘平性濇，生食性寒。
- 歸經：脾肺血分之藥。
- 功能
  - 健脾濇腸，潤肺寧嗽，而消宿血。
- 主治
  - 治肺痿熱欬，咯血反胃，腸風痔漏。缺類品

# 甘松

- 【來源】本品係敗醬科植物甘松香 *Nardostachys chinensis* Batal. 的根及根莖。
- 【性味與歸經】辛、甘，溫。歸脾、胃經。
- 【功效】芳香健胃、行氣止痛、開鬱醒脾。用於
  - 頭痛、腹痛、氣滯胸悶、脘腹脹痛、食少、精神憂鬱、又能驅蛔蟲。

甘松香(彎曲如蝦,枯葉殘基)

甘松香(皺縮棕褐,中部木質黃,體輕鬆脆皮常裂)

## 【應用 I 】

- 脘腹脹滿疼痛，胸悶氣鬱，噁心嘔吐，食欲不振，消化不良，久瀉。常與山柰同用，行氣止痛，溫中散寒
- 食欲不振，消化不良，更可加藿香、砂仁、麥芽等，理氣醒脾，開胃消食。
- 若脾胃虛弱之食少納呆，久瀉不止者，亦可與黨參、黃耆、白朮、茯苓等補虛健脾中少佐本品，能醒脾助動，補而不滯。

# 【應用 II】

- 腳氣浮腫。
  - 多用本品煎水洗腳。還可用治妊娠浮腫。
- 牙痛，牙疳。常泡湯含漱，或研末外敷。
- 本品配凌霄花、藜蘆、附子、石菖蒲等用於癲癇，可控製發作或減少發作次數。還可治療臆病、神經衰弱、精神憂鬱症等。近又用於心律失常、冠心病心絞痛、高血壓病等。

【使用注意】氣虛血熱者忌服。
《本草從新》：“辛香伐氣，挾虛者忌之。”

# 【本草備要】

- 性味：甘溫芳香。
- 功能：理諸氣，開脾鬱。
- 主治：治腹卒滿痛，風疳齒｛匶｝，腳膝氣浮，煎湯淋洗。

# 八月札

- 【來源】
  - 木通科植物木通、三葉木通、白木通的果實
- 【性味歸經】
  - 苦，平。歸肝、胃經。
- 【功效】
  - 疏肝理氣散結。

# 【應用 I 】

- 疏肝理氣
  - 用於肝鬱氣滯所致的脅痛、肝胃氣痛及疝氣痛等證。本品能疏肝理氣。每與香附、枳殼、川楝子、延胡索等同用。
- 散結
  - 八月札又可用於瘰癧，常與昆布、象貝、牡蠣、天葵子等配伍；近年臨床常以本品用於乳房痛及消化道癌腫，亦取其理氣散結之功。
- 此外，本品又能利尿，可用於小便不利，石淋等證。同配利尿藥同用。

# 玫瑰花

- 【來源】薔薇科植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb. 的乾燥花蕾和初開的花朵。
- 【性味與歸經】甘、微苦，溫。入肝、脾二經。
- 【功效】行氣解鬱，和血散瘀。用於：
  - 肝鬱脅痛、胃脘痛 ( 胃神經官能症或慢性胃炎、慢性肝炎 ) 。
  - 月經不調、損傷

玫瑰花(半球形,紫紅,披針萼片基合生,花瓣皺縮覆瓦排,質輕脆)4.9cm

# 【應用Ⅰ】

- 行氣解鬱
  - 肝氣鬱結，胸脅脹悶，胃脘疼痛，可配香附、枳殼、川楝子等以行氣疏肝止痛；消化不良，食欲不振，亦可以本品泡水代茶，有芳香健胃之效。
  - 中焦虛寒，泄瀉、久痢，可與白朮、炮薑、茯苓等溫中健脾藥同用。
  - 痰氣交阻的梅核氣，可配半夏、陳皮、八月紮以理氣化痰。

# 【應用 II】

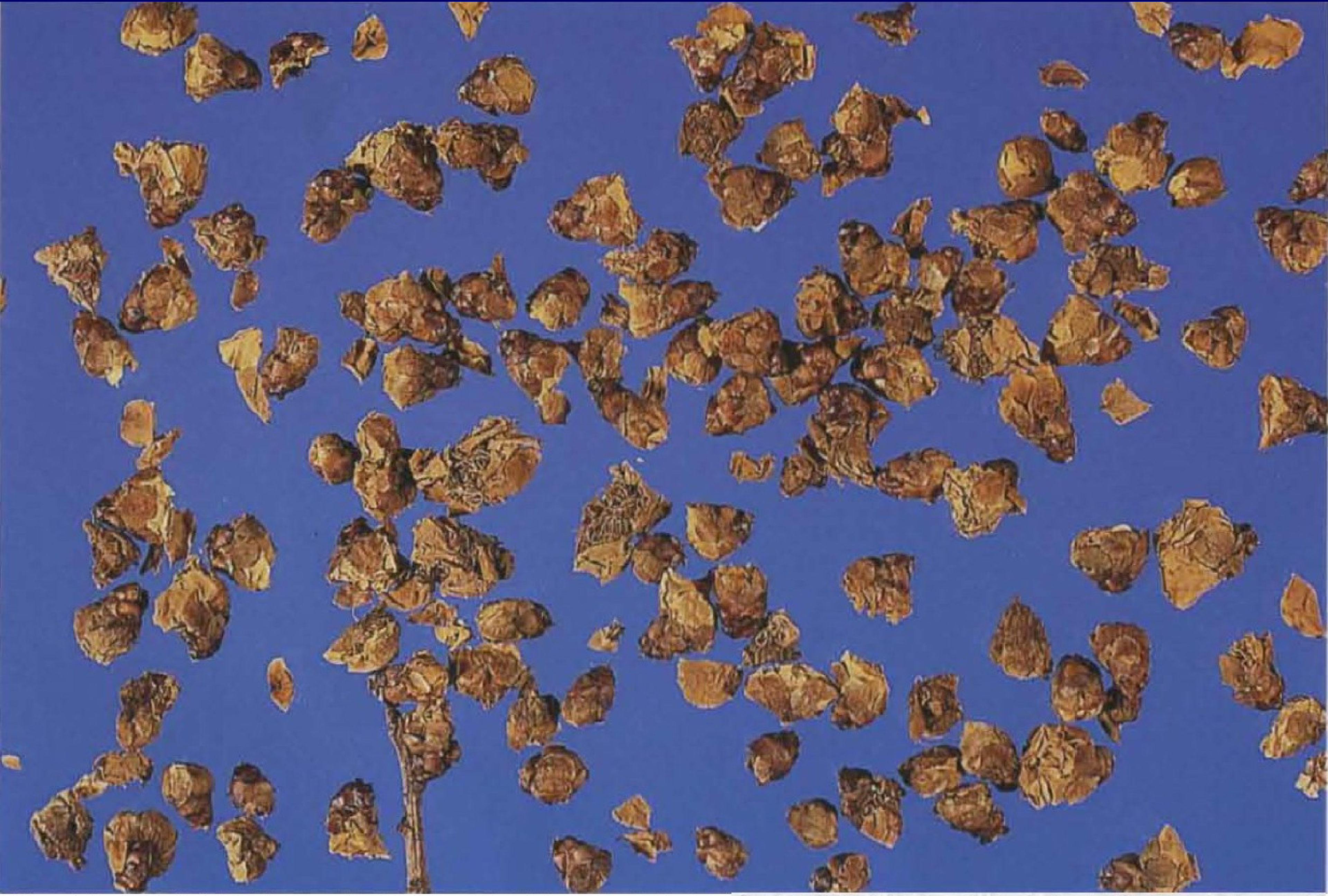
- 和血散瘀
  - 月經不調，經前乳房脹痛及痛經等證，可與當歸、川芎、澤蘭、白芍等同用以理氣活血。此外，本品與當歸，紅花煎服，可治風痺疼痛；浸酒服，又用於扭傷瘀痛。

# 【本草備要】

- 性味：甘溫。
- 功能：
  - 紫入血分，白入氣分，氣香性溫。
  - 味甘入脾肝經，和血行血理氣，平肝氣。

# 綠蕚梅

- 【別名】綠梅花、白梅花、紅梅花
- 【性味歸經】酸、澀，平。歸肝、胃經。
- 【功效】疏肝解鬱，理氣和胃。
- 【應用】
  - 用於肝胃氣機鬱滯所致的脅肋脹痛、脘悶噯氣、胃脘疼痛納食不香等證。本品有疏肝和胃、調暢氣機之功。同與柴胡、香附、佛手、木香等配伍同用。
  - 用於痰氣交阻所致的梅核氣，咽中似有物作梗之證。可取本品配合八月扎、瓜蔞皮、合歡花、陳皮等以舒肝悅脾，理氣化痰。



梅花(綠萼梅)(類球,苞片鱗狀棕褐,花萼灰綠棕,體輕,清香)

# 【本草綱目】

- 性味：酸濇平。
- 功能：
  - 清香開胃散鬱，止渴生津，解熱滌煩。
  - 得先天氣，助清陽上升，清肺氣，去痰壅。
  - 解胎毒痘毒要藥。

# 九香蟲

- 【性味歸經】鹹，溫。歸脾、肝、腎經。
- 【功效】行氣止痛，溫腎助陽。
- 【應用】
  - 用於寒鬱中焦或肝胃不和所致的脘悶腹脹、脅肋作痛、胃脘疼痛等證。九香蟲能溫通散滯，行氣止痛。可與木香、玄胡索、川楝子等同用。
  - 用於腎陽不足之證。本品又能溫腎助陽。用於腎虛腰痛，常配杜仲同用；用治腎虛陽痿，同與補骨脂、仙靈脾等配伍。

【使用注意】凡陰虛內熱者忌用。

**九香蟲**(六角扁橢圓,紅棕黑,背膜質半透明翅2對,脆易斷
腹內空,斷面膠質,臭氣)

*I will be back* ！！